



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Копанева)
29.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Углеводы	
30.05.2025						
завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	137	4,04	5,42	16,76	131,66
	БАТОН	21	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	167	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		330,00	8,88	12,25	43,77	325,28
за весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	39	0,67	3,38	2,02	38
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	188	4,65	4,99	7,69	107,84
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	118	2,53	3,13	11,4	101,86
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	69	6,55	6,33	10,56	121,53
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	8,1	39,2
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	186	0,09	0,09	16,1	66,69
Итого за обед		620,00	15,59	18,12	55,87	475,12
Полдник	МОЛОКО	154	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПЕЧЕНЬЕ	19	0,02	0	15,88	64,2
	БАТОН	17	1,53	0,2	10,26	52,39
Итого за полдник		190,00	6,59	4,61	34,51	210,91
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	43	2,12	6,82	6,23	94,61
	ОМЛЕТ	131	11,78	13,59	4,8	187,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1,65	0,3	12,15	58,8
	БАТОН	25	2,29	0,3	15,39	78,59
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
Итого за ужин 1		380,00	17,84	21,01	45,90	448,91
Итого за день		1523,00	48,90	55,99	180,05	1460,22

Исполнитель: _____ (Кучина Н.Г.)
Шеф-повар: _____ (Черепанова Д.А.)



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Копанева)

29.05.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценно сть
			Белки	Жиры	Углеводы	
30.05.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	182	5,39	7,22	22,35	175,55
	БАТОН	21	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	185	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		393,00	10,55	14,32	50,93	379,24
За весь день		3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	59	1	5,07	3,03	57
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	209	5,17	5,54	8,54	119,82
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	148	3,16	3,91	14,25	127,33
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	90	9,19	8,69	13,5	176,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1,65	0,3	12,15	58,8
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	206	0,1	0,1	17,83	73,86
Итого за обед		743,00	20,27	23,61	69,30	612,91
Полдник	МОЛОКО	154	5,04	4,41	8,37	94,32
	КЕФИР	198	5,99	0,2	7,99	61,94
	ПЕЧЕНЬЕ	29	0,03	0	23,82	96,3
	БАТОН	25	2,29	0,3	15,39	78,59
Итого за полдник		406,00	13,35	4,91	55,57	331,15
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	65	3,18	10,23	9,34	141,92
	ОМЛЕТ	131	11,78	13,59	4,8	187,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1,65	0,3	12,15	58,8
	БАТОН	29	2,79	0,4	17,2	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,29
Итого за ужин 1		436,00	19,40	24,52	52,29	506,81
Итого за день		1981,00	63,57	67,36	228,09	1830,11

Исполнитель: (Кучина Н.Г.)

Шеф-повар: (Черепанова Д.А.)