



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Копанева)

28.05.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

29.05.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценно сть
			Белки	Жиры	Углеводы	
29.05.2025						
Завтрак 1	КАША "АССОРТИ"	150	3,61	3,79	21,34	127,76
	БАТОН	15	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92
Итого за завтрак 1		350.00	8.18	10.44	47.60	319.67
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	180	0,9	0,18	17,81	77,4
Итого за завтрак 2		180.00	0.90	0.18	17.81	77.40
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ, СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ	40	0,67	3,93	3,27	55,2
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180	2,59	2,06	13,82	84,24
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	54	4,37	13,03	6,77	159,35
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,1	0,2	8,1	39,2
	БАТОН	12	1,53	0,2	10,26	52,39
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,08	11,63	47,63
	Итого за обед		579.00	13.01	21.96	63.98
Полдник	КЕФИР	180	5,39	0,18	7,19	55,75
	ПРЯНИКИ	29	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		209.00	7.16	1.58	29.69	165.55
ужин 1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	39	0,8	3,47	3,02	46,22
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	157	6,26	7,67	28,49	208,84
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,38	0,25	10,13	49
	БАТОН	21	2,79	0,4	17,2	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		395.00	11.26	11.79	66.47	418.01
Итого за день		1716.00	40.51	45.95	225.55	1495.90

Исполнитель: _____ (Кучина Н.Г.)

Шеф-повар: _____ (Черепанова Д.А.)



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Копанева)
28.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценно сть
			Белки	Жиры	Углеводы	
29.05.2025						
Завтрак 1	КАША "АССОРТИ"	201	5,09	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	15	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		421.00	9.95	12.40	53.85	374.39
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0.2	19,79	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.79	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ	61	1	5,9	4,9	82,8
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	2,88	2,29	15,36	93,6
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,66	96,58
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	71	5,83	17,37	9,03	212,46
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	1,65	0,3	12,15	58,8
	БАТОН	18	2,29	0,3	15,39	78,59
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
Итого за обед		714.00	17.08	29.33	83.45	679.98
Полдник	КЕФИР	200	5,99	0,2	7,99	61,94
	ПРЯНИКИ	29	1,77	1,4	22,5	109,8
	БАТОН	21	2,79	0,4	17,2	83,3
Итого за полдник		250.00	10.55	2.00	47.69	255.04
Ужин 1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	59	1,2	5,2	4,53	69,33
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	188	7,51	9,2	34,19	250,61
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,1	0,2	8,1	39,2
	БАТОН	21	2,79	0,4	17,2	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		471.00	12.64	15.00	73.17	479.22
Итого за день		2059.00	51.22	58.93	277.95	1874.63

Исполнитель: _____ (Кучина Н.Г.)
Шеф-повар: _____ (Черепанова Д.А.)