



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Копанева)
25.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценно- сть
			Белки	Жиры	Углеводы	
28.07.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	149	3,7	3,88	17,99	121,49
	БАТОН	26	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	179	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		359.00	8.54	10.71	45.00	315.11
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	147	0,75	0,15	14,84	64,5
Итого за завтрак 2		147.00	0.75	0.15	14.84	64.50
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	39	1,43	4,03	3,11	54,12
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180	2,59	2,06	13,82	84,24
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	120	1,85	2,68	8,58	73,2
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	60	7,45	17,51	7,64	208,73
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	1,38	0,25	10,13	49
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		590.00	14.70	26.53	51.36	501.54
Полдник	МОЛОКО	179	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПРЯНИКИ	16	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		195.00	6.81	5.81	30.87	204.12
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,46	2,67	3,67	40,67
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	140	12,68	12,2	18,69	247,31
	СОУС СМЕТАННЫЙ	49	0,6	2,2	2,29	38,5
	БАТОН	31	2,28	0,3	15,3	78,08
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	149	0,67	0,83	9,51	36,72
Итого за ужин 1		409.00	16.69	18.20	49.46	441.28
Итого за день		1703.00	47.49	61.40	191.53	1526.55

Исполнитель: _____ (Кучина Н.Г.)
Шеф-повар: _____ (Черепанова Д.А.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Копанева)
25.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад



№ 21

28.07.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценно сть
			Белки	Жиры	Углеводы	
28.07.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	199	4,86	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	26	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	199	3,2	2,7	15,7	100,7
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ (диета) 10гр	199	6,98	10,42	25	222,38
	ХЛЕБЦЫ (диета) 10гр	20	1,58	0,28	16,38	74,4
Итого за завтрак 1		648 00	18 58	23 10	95 52	669 43
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	196	1	0,2	19,79	86
Итого за завтрак 2		196 00	1 00	0 20	19 79	86 00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3 00				
Обед	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	59	2 14	6 05	4 66	81 18
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	2 88	2 29	15 36	93 6
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	2 27	3 35	10 73	91 5
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	80	9 93	23 35	10 18	278 3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	1 65	0 3	12 15	58 8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9 7	38 7
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (диета) 10гр	150	3 59	4 57	37 33	204 35
	ХЛЕБЦЫ (диета) 10гр	20	1 58	0 28	16 38	74 4
Итого за обед		887 00	24 04	40 19	116 49	920 83
Полдник	МОЛОКО	199	5 6	4 9	9 3	104 8
	ПРЯНИКИ	33	3 55	2 8	45	219 6
	ПЕЧЕНЬЕ (диета) 10гр	30	0 03	0	23 82	96 3
Итого за полдник		262 00	9 18	7 70	78 12	420 70
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0 69	4	5 5	61
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	162	12 88	11 74	20 25	272 88
	СОУС СМЕТАННЫЙ	49	0 6	2 2	2 29	38 5
	БАТОН	26	1 91	0 25	12 83	65 49
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	178	0 8	1	11 41	44 06
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (диета) 6гр	150	3 59	4 57	37 33	204 35
	ХЛЕБЦЫ (диета) 10гр	20	1 58	0 28	16 38	74 4
Итого за ужин 1		645 00	22 05	24 04	105 99	760 68
Итого за день		2641 00	74 85	95 23	415 91	2857 64

Исполнитель: _____ (Кучина Н.Г.)
Шеф-повар: _____ (Черепанова Д.А.)