

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Копанева)
24.07.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценно сть
			Белки	Жиры	Углеводы	
25.07.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С	149	4,04	5,42	16,76	131,66
	БАТОН	20	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	179	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		353,00	8,88	12,25	43,77	325,28
Завтрак 2	ЯБЛОКО	135	0,55	0,55	13,36	64,09
Итого за завтрак 2		135,00	0,55	0,55	13,36	64,09
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	40	0,28	2,04	1,15	24,79
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	181	4,65	4,99	7,69	107,84
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	119	2,53	3,13	11,4	101,86
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	61	6,55	6,33	10,56	121,53
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	1,1	0,2	8,1	39,2
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		567,00	15,11	16,69	46,98	427,47
Полдник	МОЛОКО	178	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПЕЧЕНЬЕ	25	0,02	0	15,88	64,2
	БАТОН	16	1,53	0,2	10,26	52,39
Итого за полдник		219,00	6,59	4,61	34,51	210,91
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,7	6,61	5,14	82,88
	ОМЛЕТ	149	11,78	13,59	4,8	187,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,65	0,3	12,15	58,8
	БАТОН	25	2,29	0,3	15,39	78,59
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
Итого за ужин 1		388,00	16,42	20,80	44,81	437,18
Итого за день		1665,00	47,55	54,90	183,43	1464,93

Исполнитель: _____ (Кучина Н.Г.)
Шеф-повар: _____ (Черепанова Д.А.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Копанева)
24.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценно сть
			Белки	Жиры	Углеводы	
25.07.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С	199	5,39	7,22	22,35	175,55
	БАТОН	20	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	199	3,2	2,7	15,7	100,7
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ (диета) 10гр	199	6,98	10,42	25	222,38
	ХЛЕБЦЫ (диета) 10гр	20	1,58	0,28	16,38	74,4
Итого за завтрак 1		642,00	19,11	25,02	92,31	676,02
Завтрак 2	ЯБЛОКО	136	0,55	0,55	13,46	64,57
Итого за завтрак 2		136,00	0,55	0,55	13,46	64,57
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,5	3,1	1,7	36,4
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	202	5,17	5,54	8,54	119,82
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	149	3,16	3,91	14,25	127,33
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	81	9,19	8,69	13,5	176,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,65	0,3	12,15	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (диета) 10гр	150	3,59	4,57	37,33	204,35
	ХЛЕБЦЫ (диета) 10гр	20	1,58	0,28	16,38	74,4
Итого за обед		866,00	24,84	26,39	113,55	835,90
Полдник	МОЛОКО	198	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПЕЧЕНЬЕ	38	0,03	0	24,14	97,58
	БАТОН	25	2,29	0,3	15,39	78,59
	ПЕЧЕНЬЕ (диета) 10гр	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		291,00	7,95	5,20	72,65	377,27
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	60	1,05	9,92	7,71	124,32
	ОМЛЕТ	149	11,78	13,59	4,8	187,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,65	0,3	12,15	58,8
	БАТОН	28	2,79	0,4	17,2	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,29
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (диета) 6, 8, 10гр	150	3,59	4,57	37,33	204,35
Итого за ужин 1		611,00	22,44	29,06	104,37	767,96
Итого за день		2549,00	74,89	86,22	396,34	2721,72

Исполнитель: _____ (Кучина Н.Г.)
Шеф-повар: _____ (Черепанова Д.А.)