



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий (Копанева И.Н.)

21.02.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценно сть
			Белки	Жиры	Углеводы	
24.02.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	149	3,7	3,88	17,99	121,49
	БАТОН	28	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	179	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		361,00	8,54	10,71	45,00	315,11
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	177	0,9	0,18	17,81	77,4
Итого за завтрак 2		177,00	0,90	0,18	17,81	77,40
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ 'СТЕПНОЙ' ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	39	1,43	4,03	3,11	54,12
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180	2,59	2,06	13,82	84,24
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	120	1,85	2,68	8,58	73,2
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	60	7,45	17,51	7,64	208,73
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,2	0,4	16,2	78,4
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		589,00	15,52	26,68	57,43	530,94
Полдник	МОЛОКО	179	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПРЯНИКИ	16	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		195,00	6,81	5,81	30,87	204,12
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,46	2,67	3,67	40,67
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	137	12,68	12,2	18,69	247,31
	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,6	2,2	2,29	38,5
	БАТОН	33	2,25	0,29	15,12	77,18
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	149	0,67	0,83	9,51	36,72
Итого за ужин 1		409,00	16,66	18,19	49,28	440,38
Итого за день		1734,00	48,43	61,57	200,39	1567,95

Исполнитель: _____ (Кучина Н.Г.)

Шеф-повар: _____ (Черепанова Д.А.)



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Коланева)
21.02.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн ценно сть
			Белки	Жиры	Углеводы	
24.02.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	199	4,86	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	28	2	0,29	12,35	59,81
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	179	2,88	2,43	14,13	90,63
	ХЛЕБЦЫ (диета)	20	1,58	0,28	16,38	74,4
Итого за завтрак 1		431,00	11,37	12,45	68,47	431,30
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	197	1	0,2	19,79	86
Итого за завтрак 2		197,00	1,00	0,20	19,79	86,00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5,00				
Обед	САЛАТ 'СТЕПНОЙ' ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	59	2,14	6,05	4,66	81,18
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180	2,59	2,06	13,82	84,24
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	130	1,97	2,9	9,3	79,3
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	80	9,93	23,35	10,18	278,3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,79	0,4	20,2	98
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	ХЛЕБЦЫ (диета)	20	1,58	0,28	16,38	74,4
Итого за обед		699,00	21,00	35,04	84,24	734,12
Полдник	МОЛОКО	199	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	33	3,58	2,83	45,38	221,43
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		262,00	9,21	7,73	78,50	422,53
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,69	4	5,5	61
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	158	12,88	11,74	20,25	272,88
	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,6	2,2	2,29	38,5
	БАТОН	22	1,5	0,2	10,08	51,46
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	178	0,8	1	11,41	44,06
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,59	4,57	37,33	204,35
ХЛЕБЦЫ (диета)	20	1,58	0,28	16,38	74,4	
Итого за ужин 1		638,00	21,64	23,99	103,24	746,65
Итого за день		2232,00	64,22	79,41	354,24	2420,60

Исполнитель: _____ (Кучина Н.Г.)
Шеф-повар: _____ (Черепанова Д.А.)