



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий _____ (Копанева)
 20.02.2025

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
21.02.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	150	4,04	5,42	16,76	131,66
	БАТОН	22	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		357,00	8,88	12,25	43,77	325,28
Завтрак 2	ЯБЛОКО	116	0,46	0,46	11,37	54,52
	Итого за завтрак 2		116,00	0,46	0,46	11,37
За весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	МОРКОВЬ ПРОТЕРТАЯ С САХАРОМ	40	0,39	0,03	5,84	23,76
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	183	4,65	4,99	7,69	107,84
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	63	6,55	6,33	10,56	121,53
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,1	0,2	8,1	39,2
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		575,00	15,22	14,68	51,67	426,44
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПЕЧЕНЬЕ	28	0,03	0	23,82	96,3
	БАТОН	18	1,53	0,2	10,26	52,39
Итого за полдник		226,00	6,60	4,61	42,45	243,01
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,7	6,61	5,14	82,88
	ОМЛЕТ	150	11,78	13,59	4,8	187,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,65	0,3	12,15	58,8
	БАТОН	27	2,29	0,3	15,39	78,59
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
Итого за ужин 1		395,00	16,42	20,80	44,81	437,18
Итого за день		1672,00	47,58	52,80	194,07	1486,43

Исполнитель: _____ (Кучина Н.Г.)
 Шеф-повар: _____ (Черепанова Д.А.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Копанева)
20.02.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
21.02.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	200	5,39	7,22	22,35	175,55
	БАТОН	22	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	ХЛЕБЦЫ (диета) 7, 10 гр	20	1,58	0,28	16,38	74,4
Итого за завтрак 1		447,00	12,13	14,60	67,31	453,64
Завтрак 2	ЯБЛОКО	117	0,47	0,47	11,47	54,99
Итого за завтрак 2		117,00	0,47	0,47	11,47	54,99
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5,00				
Обед	МОРКОВЬ ПРОТЕРТАЯ С САХАРОМ	60	0,59	0,05	8,76	35,64
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	203	5,17	5,54	8,54	119,82
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,16	3,91	14,25	127,33
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	84	9,19	8,69	13,5	176,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,65	0,3	12,15	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА) 10 гр	80	4,02	28,65	0	245,51
Итого за обед		785,00	23,78	47,14	66,90	801,90
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПЕЧЕНЬЕ	28	0,03	0	23,82	96,3
	БАТОН	27	2,29	0,3	15,39	78,59
	ПЕЧЕНЬЕ (диета) 7,10 гр	30	0,03	0	23,82	96,3
	ХЛЕБЦЫ (диета) 7, 10 гр	20	1,58	0,28	16,38	74,4
Итого за полдник		305,00	9,53	5,48	88,71	450,39
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	60	1,05	9,92	7,71	124,32
	ОМЛЕТ	150	11,78	13,59	4,8	187,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,65	0,3	12,15	58,8
	БАТОН	30	2,79	0,4	17,2	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,29
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (диета) 4,7,10 гр	150	3,59	4,57	37,33	204,35
	ХЛЕБЦЫ (диета) 7, 10 гр	20	1,58	0,28	16,38	74,4
Итого за ужин 1		618,00	22,44	29,06	104,37	767,96
Итого за день		2277,00	68,35	96,75	338,76	2528,88

Исполнитель: _____ (Кучина Н.Г.)
Шеф-повар: _____ (Черепанова Д.А.)