



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Копанева)
11.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества			Эн. ценно сть
		блюда	Белки	Жиры	Углеводы	
14.07.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	150	3,7	3,88	17,99	121,49
	БАТОН	23	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		358 00	8,54	10,71	45,00	315,11
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	149	0,75	0,15	14,84	64,5
Итого за завтрак 2		149 00	0,75	0,15	14,84	64,50
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	39	1,43	4,03	3,11	54,12
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180	2,59	2,06	13,82	84,24
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	120	1,85	2,68	8,58	73,2
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	59	7,45	17,51	7,64	208,73
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	1,38	0,25	10,13	49
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		599 00	14,70	26,53	51,36	501,54
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПРЯНИКИ	16	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		196 00	6,81	5,81	30,87	204,12
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,46	2,67	3,67	40,67
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	133	12,68	12,2	18,69	247,31
	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,6	2,2	2,29	38,5
	БАТОН	28	2,33	0,3	15,62	79,73
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	0,67	0,83	9,51	36,72
Итого за ужин 1		401 00	16,74	18,20	49,78	442,93
Итого за день		1706 00	47,54	61,40	191,85	1528,20

Исполнитель: _____ (Кучина Н.Г.)
Шеф-повар: _____ (Черепанова Д.А.)



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Копанева)
10.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

№ 21

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценно сть
			Белки	Жиры	Углеводы	
14.07.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200	4.86	5.3	25.56	168.96
	БАТОН	23	1.91	0.25	12.83	65.49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.2	2.7	15,7	100.7
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ (диета) 10гр	200	6.98	10,42	25	222.38
	ХЛЕБЦЫ (диета) 10гр	20	1.58	0,28	16.38	74.4
Итого за завтрак 1		648.00	18.58	23.10	95.52	669.43
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	199	1	0,2	19.79	86
Итого за завтрак 2		199.00	1.00	0.20	19.79	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	59	2.14	6.05	4.66	81.18
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	2.88	2.29	15.36	93.6
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	2.27	3.35	10.73	91.5
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	79	9.93	23,35	10,18	278.3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	61	1.65	0,3	12.15	58.8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	ХЛЕБЦЫ (диета) 10гр	20	1.58	0,28	16.38	74.4
Итого за обед		749.00	20.45	35.62	79.16	716.48
Полдник	МОЛОКО	200	5.6	4.9	9.3	104.8
	ПРЯНИКИ	33	3.55	2.8	45	219.6
	ПЕЧЕНЬЕ (диета) 10гр	30	0.03	0	23.82	96.3
Итого за полдник		263.00	9.18	7.70	78.12	420.70
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0.69	4	5,5	61
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	154	12.88	11,74	20,25	272.88
	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0.6	2.2	2.29	38,5
	БАТОН	22	1.91	0,25	12.83	65,49
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0.8	1	11.41	44.06
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (диета) 6гр	150	3.59	4.57	37,33	204.35
	ХЛЕБЦЫ (диета) 10гр	20	1.58	0,28	16.38	74.4
Итого за ужин 1		636.00	22.05	24.04	105.99	760.68
Итого за день		2498.00	71.26	90.66	378.58	2653.29

Исполнитель: _____ (Кучина Н.Г.)
Шеф-повар: _____ (Черепанова Д.А.)