



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Копанева)

10.07.2025

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
11.07.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С БАТОН	149	4,04	5,42	16,76	131,66
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	24	1,91	0,25	12,83	65,49
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	179	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		357,00	8,88	12,25	43,77	325,28
Завтрак 2	ЯБЛОКО	115	0,46	0,46	11,27	54,05
Итого за завтрак 2		115,00	0,46	0,46	11,27	54,05
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	40	0,28	2,04	1,15	24,79
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	183	4,65	4,99	7,69	107,84
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	119	2,53	3,13	11,4	101,86
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	63	6,55	6,33	10,56	121,53
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,1	0,2	8,1	39,2
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		574,00	15,11	16,69	46,98	427,47
Полдник	МОЛОКО	179	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПЕЧЕНЬЕ	21	0,02	0	15,88	64,2
	БАТОН	19	1,53	0,2	10,26	52,39
Итого за полдник		219,00	6,59	4,61	34,51	210,91
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,7	6,61	5,14	82,88
	ОМЛЕТ	149	11,78	13,59	4,8	187,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,65	0,3	12,15	58,8
	БАТОН	29	2,29	0,3	15,39	78,59
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (диета) 1гр	120	2,87	3,66	29,86	163,48
Итого за ужин 1		517,00	19,29	24,46	74,67	600,66
Итого за день		1785,00	50,33	58,47	211,20	1618,37

Исполнитель: \_\_\_\_\_ (Кучина Н.Г.)  
Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Черепанова Д.А.)

