



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Иванова И.Н.)
03.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценно сть
			Белки	Жиры	Углеводы	
04.07.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	149	4,3	3,71	18,19	124,24
	БАТОН	35	1.91	0,25	12.83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	179	2.88	2,43	14,13	90.63
Итого за завтрак 1		368.00	9.14	10.54	45.20	317.86
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	150	0.75	0.15	14,84	64,5
Итого за завтрак 2		150.00	0.75	0.15	14.84	64.50
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,71	2,58	2,84	38,04
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	4,65	4,99	7,69	107,84
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,09	4,11	22,37	83,41
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	60	5,88	3,47	0,48	101,59
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	1,38	0,25	10,13	49
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	150	0,28	0	12,2	49,15
Итого за обед		595.00	15.99	15.40	55.71	429.03
Полдник	МОЛОКО	179	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		209.00	6.81	5.81	30.87	204.12
Ужин 1	САЛАТ "МОЗАИКА"	40	1,15	2,95	4,06	47,56
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120	3,12	4,4	31,28	101,12
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	59	8,54	7,2	4,43	122,25
	БАТОН	35	1.91	0,25	12.83	65,49
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91
Итого за ужин 1		434.00	14.84	14.83	52.64	337.33
Итого за день		1759.00	47.53	46.73	199.26	1352.84

Исполнитель: _____ (Кучина Н.Г.)
Шеф-повар: _____ (Черепанова Д.А.)

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ

(Копанева И.Н.)

03.07.2025



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценно сть
			Белки	Жиры	Углеводы	
04.07.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	199	5,73	4,95	24,25	165,65
	БАТОН	35	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	199	3,2	2,7	15,7	100,7
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	199	6,98	10,42	25	222,38
	ХЛЕБЦЫ (диета)	20	1,58	0,28	16,38	74,4
Итого за завтрак 1		657.00	19.45	22.75	94.21	666.12
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0.2	19.79	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.79	86.00
на весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	1	4	4.9	59.7
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	5.17	5.54	8.54	119.82
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4.22	5.61	30.5	113.74
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	80	10.8	15.33	0	190.25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	67	1.65	0.3	12.15	58.8
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0.34	0	14.64	58.98
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2.92	4.92	15	141.16
	ХЛЕБЦЫ (диета)	20	1.58	0.28	16.38	74.4
Итого за обед		907.00	27.68	35.98	102.11	816.85
Полдник	МОЛОКО	199	5.6	4.9	9.3	104.8
	ПРЯНИКИ	30	1.77	1.4	22.5	109.8
	БАТОН	28	1.53	0.2	10.26	52.39
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0.03	0	23.82	96.3
Итого за полдник		287.00	8.93	6.50	65.88	363.29
Ужин 1	САЛАТ "МОЗАИКА"	59	1.73	4.43	6.09	71.34
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3.9	5.5	39.1	126.4
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	79	11.39	9.6	5.9	163
	БАТОН	48	2.79	0.4	17.2	83.3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0.12	0.03	0.04	0.91
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3.59	4.57	37.33	204.35
	ХЛЕБЦЫ (диета)	20	1.58	0.28	16.38	74.4
Итого за ужин 1		686.00	25.10	24.81	122.04	723.70
Итого за день		2740.00	82.16	90.24	404.03	2655.96

Исполнитель: _____ (Кучина Н.Г.)

Шеф-повар: _____ (Черепанова Д.А.)