



АТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Копанева)
30.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
01.07.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	201	4,95	6	21,74	161,83
	БАТОН	25	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО НА МОЛОКЕ	181	2,83	3,11	13,52	89,62
Итого за завтрак 1		412,00	9,74	13,51	48,14	354,44
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	136	1,22	0,27	11,13	59,07
Итого за завтрак 2		136,00	1,22	0,27	11,13	59,07
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,9	3	3,9	47,9
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	5,12	3,6	14,88	112,8
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,59	4,57	37,33	204,35
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	78	11,39	9,6	5,9	163
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	0,3	12,15	58,8
	БАТОН	20	1,53	0,2	10,26	52,39
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
Итого за обед		718,00	24,36	21,36	98,38	696,39
Полдник	ЙОГУРТ	199	5,8	5	22	156
	БУЛОЧКА ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ (С РЕКИЦЕНОМ)	50	4	2	24	119,98
Итого за полдник		249,00	9,80	7,00	46,00	275,98
Ужин 1	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	150	3,07	4,16	27,65	131,85
	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	79	13,17	5,3	4,81	120,37
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	8,1	39,2
	БАТОН	34	2,79	0,4	17,2	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		463,00	20,17	10,06	66,91	411,50
Итого за день		1981,00	65,29	52,20	270,56	1797,38

Исполнитель _____ (Кучина Н.Г.)
Шеф-повар _____ (Черепанова Д.А.)